

## SISTEMA MENSAL

Para as escolas que adotam a graduação mensal, a IBJJF sugere 11 graus sobrepostos para cada faixa, sendo o 12º grau a próxima faixa correspondente. Os primeiros quatro graus serão brancos, o próximos quatro serão vermelhos e os três últimos serão da cor da faixa seguinte, conforme imagem abaixo.

1º MÊS



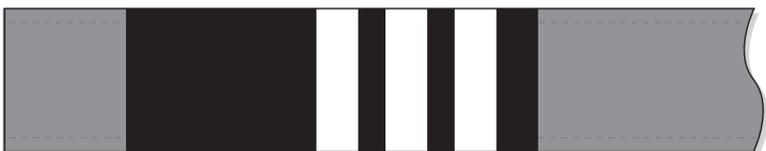
2º MÊS



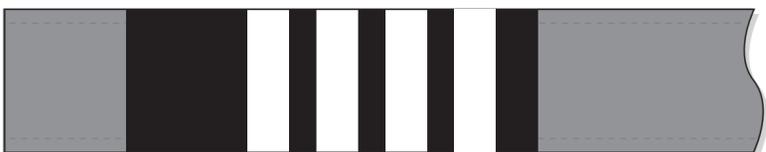
3º MÊS



4º MÊS



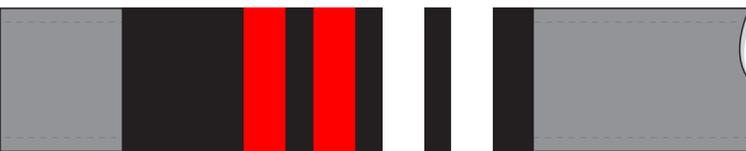
5º MÊS



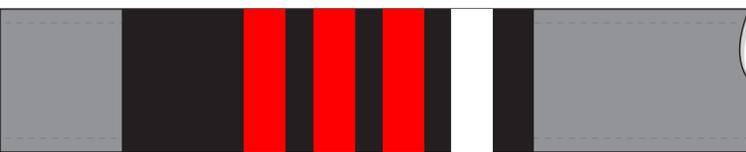
6º MÊS



7º MÊS



8º MÊS



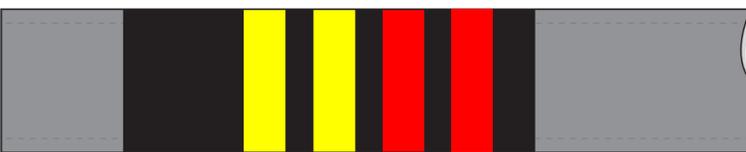
9º MÊS



10º MÊS



11º MÊS



12º MÊS



TOTAL: 1 ANO

		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
BRANCA													
GRUPO CINZA	Cinza / Branca												
	Cinza												
	Cinza / Preta												
GRUPO AMARELA	Amarela / Branca												
	Amarela												
	Amarela / Preta												
GRUPO LARANJA	Laranja / Branca												
	Laranja												
	Laranja / Preta												
GRUPO VERDE	Verde / Branca												
	Verde / Preta												
	Verde												

## SISTEMA GERAL DE GRADUAÇÃO

Sugestão de sistema de graus para praticantes entre 4 e 15 anos



**IBJJF**

INTERNATIONAL BRAZILIAN JIU-JITSU FEDERATION

## SISTEMA DE GRAUS NAS FAIXAS BRANCA E CINZA E BRANCA

A IBJJF sugere 1 grau por mês nas faixas Branca e Cinza e Branca para que se complete o período de 1 ano nas duas graduações.

1º MÊS



2º MÊS



3º MÊS



4º MÊS



5º MÊS



6º MÊS



FAIXA BRANCA / TOTAL: 6 MESES

1º MÊS



2º MÊS



3º MÊS



4º MÊS



5º MÊS



6º MÊS



FAIXA CINZA E BRANCA / TOTAL: 6 MESES

## SISTEMA GERAL DE GRADUAÇÃO

Sugestão de sistema de graus para praticantes entre 4 e 15 anos



# IBJJF

INTERNATIONAL BRAZILIAN JIU-JITSU FEDERATION